

“Jueves de docencia”.

Unidad Docente Multiprofesional – Red de Salud Mental de Bizkaia.

Durante toda la residencia se dedica un día a la semana a la formación teórica, los llamados “Jueves de Docencia”, que tienen lugar en el Hospital Zamudio. A lo largo del año se desarrollan de forma estructurada diversos espacios teórico-prácticos: seminarios impartidos por diferentes profesionales de la Red de Salud Mental de Bizkaia, otros en formato de supervisión por adjuntos, casos clínicos, talleres de desempeño, taller de lectura... así como participación en la sesión clínica general del Hospital Zamudio.

Algunas de las actividades docentes son específicas para los MIR de psiquiatría y otras en conjunto con los PIR y EIR de la Unidad Docente Multiprofesional. Una información más detallada y ejemplos de las diferentes actividades y cursos es la estructura horaria del siguiente esquema, que podrá variar ligeramente dependiendo de cada curso.

8:00- 9:30

- Espacio para TUTORÍAS INDIVIDUALIZADAS de cada residente con su tutor o tutora. Existe un guion para dichos espacios de encuentro, siempre abierto a las necesidades y propuestas por ambos participantes. La orientación fundamental es la de la evaluación formativa.
- Una vez al mes se imparte el SEMINARIO DE PSIQUIATRÍA COMUNITARIA, con trabajo sobre textos elegidos por los docentes.
- Trimestralmente se realiza una reunión de residentes y tutores, para evaluar en conjunto el programa formativo y otros aspectos de la docencia.

9:30-11:00

- Presentación de un CASO CLÍNICO a cargo de un residente, con exposición del mismo y trabajo grupal posterior con el resto de residentes y tutores.
- Se imparte TALLER DE DESEMPEÑO, en el que un residente expone alguna situación compleja experimentada en su práctica asistencial/formativa, abriendo un espacio de reflexión y trabajo grupal con el resto de residentes y tutores.

11:00-11:30

- Descanso / tiempo libre.

11:30

- De forma periódica se programan diversos SEMINARIOS, distribuyéndose los temas entre los residentes y con la supervisión de los adjuntos del centro: PSICOPATOLOGÍA, PSICODIAGNÓSTICO y PSICOFARMACOLOGÍA.

- También de forma periódica se programan otros SEMINARIOS MONOGRÁFICOS, en los que acuden adjuntos expertos en esas áreas: PSICOTERAPIAS (de diferentes orientaciones, grupal), ÉTICA-LEGAL, URGENCIAS PSIQUIÁTRICAS, ENTREVISTA CLÍNICA, GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN, ADICCIONES, PSIQUIATRÍA DE LA INFANCIA Y DE LA ADOLESCENCIA, METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN.

13:00-15:00

- SESIÓN GENERAL DEL HOSPITAL: de frecuencia mensual, en las que se invita a ponentes externos al centro expertos en diversas áreas de interés.
- SESIÓN CLÍNICA: el resto de jueves, a cargo de adjuntos del centro en el que se ponen en común casos difíciles o de interés clínico.

Otras actividades puntuales. Además de lo anterior, se programan otras actividades a lo largo de todo el año, algunas de las cuales adquieren especial relevancia.

Ejemplos de ellas son:

- Generalmente coincidiendo con la incorporación de los nuevos residentes, y como forma de bienvenida, se realiza una salida a otro dispositivo de la RSMB o externo.
- Al inicio de la residencia se realiza la FORMACIÓN EN URGENCIAS GENERALES, organizada en el Hospital de Cruces para los residentes de primer año.
- El tercer jueves de febrero, se celebran las Jornadas de Residentes, organizadas por los residentes de salud mental de todo Bizkaia. Es una oportunidad para el trabajo en equipo y posterior presentación en público en un entorno más controlado.
- El último jueves de docencia del año se ocupa con una técnica de “gamificación” o “ludificación”, consistente en una “sala de escape” como método lúdico de evaluación informal de conocimientos adquiridos. Una actividad que sirve como cierre del año y ocasión para disfrutar del trabajo en equipo entre residentes y tutoras.

Bibliografía. Al inicio de la residencia se entregarán recomendaciones generales que sirvan como guía, sugerencia y estímulo al estudio. Para cada rotación, igualmente se entregará bibliografía específica coordinada con los tutores de rotación. Está recogida en un documento interno, incluye las diversas corrientes teóricas y está abierto a recoger los nuevos intereses y lecturas que el grupo aporte.

Investigación. La RSMB participa en el Instituto de Investigación Biocruces-Bizkaia con un grupo de investigación propio:

<https://www.biocrucesbizkaia.org/web/biocruces/bc5.14>. El grupo, bajo la denominación específica de “Red de salud mental”, está integrado en el área de

enfermedades del sistema nervioso y supone un importante impulso en investigación, facilitándose el desarrollo de proyectos con otros grupos, el contacto con expertos y el acceso a recursos y fuentes de financiación.

Además, existen otros convenios de colaboración en investigación con otras universidades e instituciones, públicas y privadas. La RSMB elabora anualmente una memoria de investigación y difusión del conocimiento, accesibles para su consulta, tanto en la Intranet como la Extranet de la UDM.

Desde la Unidad Docente se pone especial interés no solo en el aprendizaje teórico de todo lo relacionado con la investigación, sino también en que todos los residentes adquieran experiencia investigadora. Por un lado desde la propia UDM (fomentando proyectos de investigación llevados a cabo mayoritariamente por los propios residentes, trabajando en equipo), pero también desde la RSMB, promoviendo su inclusión en los variados proyectos que se llevan a cabo por los distintos profesionales de la organización. Para llevar a cabo estas investigaciones se recibe el apoyo y asesoramiento de la Comisión de Investigación de la RSMB.

Igualmente se favorece el que todos los residentes tengan experiencia en la divulgación de sus trabajos de investigación, participando en la elaboración de pósteres, exponiendo comunicaciones orales y ponencias en congresos, y ayudando desde el principio a publicar en revistas científicas (bien sobre la base de dichos proyectos, bien a través de publicaciones de casos clínicos, etc.). Cabe además destacar que en los últimos años nuestros residentes han recibido varios premios en diferentes congresos y jornadas compartiendo conocimientos por dichas investigaciones.